

## **Złote zasady stosowania inhalatorów:**

**Miflonide Breezhaler**

**Seebri Breezhaler**

**Onbrez Breezhaler**

1. Zawsze stosuj lek zgodnie z zaleceniami lekarza.
2. Inhalacje wykonuj tylko w pozycji siedzącej lub stojącej.
3. W razie jakichkolwiek wątpliwości zwróć się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.
4. Nie stosuj leku po upływie terminu ważności.
5. Przechowuj lek w temperaturze poniżej 25 stopni.
6. Pamiętaj, aby „przed i po” inhalacji zrobić wydech. Nigdy nie rób wydechu do inhalatora.
7. Lek inhaluj do płuc przez usta, nie przez nos.
8. Jeżeli pominiesz dawkę leku, przyjmij ją tak szybko, jak to możliwe. Ale nigdy nie przyjmuj dwóch dawek jednocześnie lub w tym samym dniu, w celu uzupełnienia pominiętej dawki.
9. Kapsułki mogą być stosowane tylko wziewnie. Nigdy nie połykaj kapsułek.
10. Kapsułki z lekiem są przeznaczone wyłącznie do inhalacji za pomocą inhalatora dołączonego do opakowania. Nie używaj innego inhalatora do podania leku.
11. Kapsułkę wyjmij z blistra tuż przed inhalacją. Nie przechowuj kapsułek w inhalatorze.
12. Kapsułkę przekłuj tylko jeden raz. Nie baw się, nie przekłuwaj kapsułek wielokrotnie by jej nie uszkodzić.
13. W czasie przekłuwania kapsułki istnieje minimalne ryzyko, że kapsułka się rozpadnie. Drobne jej kawałki, po wykonaniu wdechu mogą przedostać się wówczas do jamy ustnej lub gardła. Ponieważ składnik kapsułki jest jadalny, jego spożycie nie jest szkodliwe. By uniknąć rozpadu kapsułki, patrz punkt 11 i 12.
14. W czasie inhalacji, kiedy wykonujesz wdech powinien być słyszalny świst. Jeżeli się nie pojawi, może to oznaczać, że kapsułka utknęła w komorze inhalatora. Otwórz inhalator i ostrożnie poluzuj kapsułkę pukając w podstawę inhalatora. Nie naciskaj przycisków bocznych by wyjąć kapsułkę.
15. W czasie inhalacji, podczas przemieszczania się leku do płuc poczujesz słodki posmak.
16. Po inhalacji otwórz inhalator i sprawdź, czy w kapsułce nie pozostał proszek. Jeżeli go zauważysz wykonaj następną inhalację.

17. Nigdy nie myj inhalatora wodą. Jeżeli wymaga on czyszczenia, przetrzyj wewnętrzną i zewnętrzną powierzchnię ustnika suchą, nie pozostawiającą kłaczków ściereczką.
18. Po inhalacji przepłucz jamę ustną wodą i wypluj ją. Możesz również umyć zęby – zapobiegnie to wystąpieniu pleśniawek lub chrypki.
19. Ochrona środowiska:
- Seebri Breezhaler:
    - a/ wyrzuć zużyty inhalator i blistry do żółtego kosza na odpadki przeznaczonego dla metali i tworzyw sztucznych,
    - b/ wyrzuć tekturowe opakowanie leku do niebieskiego kosza na odpadki papierowe.
  - Miflhone Breezhaler:
    - a/ wyrzuć zużyty inhalator do żółtego kosza na odpady przeznaczonego dla metali i tworzyw sztucznych,
    - b/ wyrzuć zużyte blistry po kapsułkach do kosza na odpady zmieszane,
    - c/ wyrzuć tekturowe opakowanie leku do niebieskiego kosza na odpady papierowe.
20. Przed użyciem zapoznaj się z ulotką dołączoną do opakowania leku.