

## **Złote zasady stosowania inhalatorów:**

**Spiriva Respimat**

**Spiolto Respimat**

**Yanimo Respimat**

1. Zawsze stosuj lek zgodnie z zaleceniami lekarza.
2. Inhalacje wykonuj tylko w pozycji siedzącej lub stojącej.
3. W razie jakichkolwiek wątpliwości zwróć się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.
4. Nie stosuj leku po upływie terminu ważności.
5. Przechowuj lek w temperaturze poniżej 25 stopni.
6. Pamiętaj, aby „przed i po” inhalacji zrobić wydech. Nigdy nie rób wydechu do aparatu.
7. Lek inhaluj do płuc przez usta, nie przez nos.
8. Stosuj lek o tej samej porze każdego dnia. Jest to ważne, ponieważ lek działa przez 24 godziny.
9. Jeżeli pominiesz dawkę, następną przyjmij o wyznaczonej porze. Nie przyjmuj podwójnej dawki leku w celu uzupełnienia pominiętej dawki.
10. Przed pierwszym użyciem sprawdź inhalator zgodnie z instrukcją. Podobnie, gdy nie lek nie był używany przez tydzień lub dłużej.
11. Inhalator posiada wskaźnik dawek, który w przybliżeniu pokazuje ile leku pozostało. Gdy wskaźnik znajdzie się na obszarze czerwonym, oznacza to, że leku pozostało na 7 dni.
12. Czyść ustnik łącznie z jego metalową częścią umieszczoną w środku jedynie wilgotną ściereczką bądź chusteczką, co najmniej raz w tygodniu. W razie potrzeby przetrzyj powierzchnię zewnętrzną inhalatora.
13. Ochrona środowiska:
  - a/ wyrzucić zużyty pojemnik z lekiem do pojemnika na odpady zmieszane,
  - b/ wyrzucić plastikowy inhalator do żółtego kosza przeznaczonego dla metali i tworzyw sztucznych,
  - c/ wyrzucić tekturowe opakowanie leku do niebieskiego kosza na odpady papierowe.
14. Przed użyciem zapoznaj się z ulotką dołączoną do opakowania leku.